

PROTOCOLO DE HIGIENE, LIMPIEZA, DESINFECCION Y SANITIZACION

**“JARDÍN INFANTIL Y SALA CUNA
IRENE FREI DE CID”**

INDICE	Pagina
Objetivo	3
¿Cómo realizar Limpieza, Desinfección y Sanitización de Covid-19 en Establecimientos Educativos?	3
1. ¿COMO SE TRANSMITE?	3
2. ¿COMO SE DISPERSA EL VIRUS?	3
3. ¿COMO SE PREVIENE EL CONTAGIO?	4
4. ¿COMO SE PREVIENE EL CONTAGIO?	4
5. ¿QUE ES LIMPIAR?	5
6. ¿QUE ES DESINFECCION?	6
7. PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION	8
8. PROTOCOLO DE HIGIENE, LIMPIEZA Y DESINFECCION A SEGUIR EN EL RECINTO	10
9. ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL	14
10. SANITIZACION	14

En el contexto de la Pandemia Mundial que se ha vivido los últimos meses, debido al Covid 19, nuestro establecimiento ha estimado primordial tener un protocolo especial para esta importante realidad con que se deberá enfrentar para evitar contagios y mantener una salud sana y segura dentro del establecimiento, a favor de los niños-niñas, el personal que labora en él y en general a los padres y apoderados que ingresan al recinto.

¿Por qué es importante el orden, higiene, desinfección y ventilación del establecimiento?

El derecho a la salud es fundamental en la vida de las personas y principalmente en los niños y niñas, es por eso por lo que es importante que ellos(as) participen de un ambiente grato y seguro, permitiendo que los niños y las niñas se desarrollen a través de la exploración de diversos recursos, materiales y espacios los cuales serán constantemente desinfectados y ordenados para prevenir diversas enfermedades brindando así una educación de calidad.

Objetivo: Establecer protocolos eficaces para garantizar el correcto mantenimiento de higiene, limpieza desinfección y sanitización.

¿Cómo realizar Limpieza, Desinfección y Sanitización de Covid-19 en Establecimientos Educativos?

1. ¿COMO SE TRANSMITE?

De forma directa

- Gotas: proyectadas mediante estornudo o tos.
- Microgotas: producidas durante conversación o respiración.

De forma indirecta

Al tocar una superficie u objeto que ha sido contaminada con secreciones que contienen el virus.

2. ¿COMO SE DISPERSA EL VIRUS?

De forma directa

- Estornudo o tos
- Conversación o respiración.

De forma indirecta

- Manos.
- Calzado.
- Flujos de aire. (En espacios cerrados principalmente)

3. ¿COMO SE PREVIENE EL CONTAGIO?

Lavado de manos

- Agua tibia y jabón. (Al menos 20 segundos)
- Toalla de papel.
- Alcohol gel.

Uso de elementos de protección personal. (E.P.P.)

- Escudo o antiparras cerradas.
- Mascarilla o N95.
- Guantes (no quirúrgico, resistentes, impermeables y de manga larga)
- Pechera (desechable o reutilizable)
- Botas antideslizante.

4. ¿COMO SE PREVIENE EL CONTAGIO?

Protocolo para el lavado de manos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



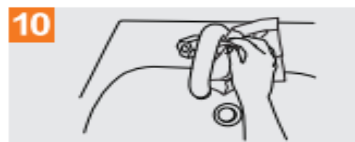
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



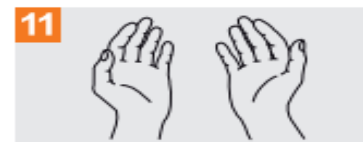
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Aseo de superficies y objetos.

- Use Elementos de Protección Personal.
- Limpie frecuentemente.
- Desinfecte después de limpiar.
- Sanitice las áreas frente a casos probables o confirmados, con empresas autorizadas.

Disponibilizar.

- Alcohol gel en salas de clases.
- Jabón y agua en baños.

- Utilización de mascarilla al estar en el establecimiento
- No consumir alimentos al interior de las salas ni a menos de 1 mt de distancia de otras personas.
- Cuando corresponda, indicar que l@s niñ@s no lleven juguetes al establecimiento
- Analizar el funcionamiento de Juegos. Pueden propiciar los contagios.
- No se recomienda compartir celulares o similares, a menos que se desinfecten.

5. ¿QUE ES LIMPIAR?

Limpieza de superficies:

Remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante fricción con detergente y enjuagando posteriormente con agua, para eliminar la suciedad por arrastre.

Productos de limpieza

Los productos de limpieza (tensoactivos, detergentes o jabón) permiten la destrucción del virus.

Las moléculas de los productos de limpieza en el agua, interactúan con el virus, destruyendo su membrana protectora (grasa), impidiendo que se reproduzca y reduciendo así su capacidad de provocar la enfermedad COVID-19.

¿Basta solo con limpiar?

A pesar de remover la suciedad, siempre permanecerán restos de materia orgánica que podrían convertirse en un medio para que el virus de la enfermedad COVID-19 pueda reproducirse.

Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.

El producto desinfectante puede aplicarse mediante rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros.

6. ¿QUE ES DESINFECCION?

Desinfección es la aplicación de productos desinfectantes aprobados por el Instituto de Salud Pública (ISP).

Desinfectante es aquel producto y que por proceso físico o químico mata, inactiva o inhibe el crecimiento de microorganismos incluyendo virus.

Nota: los desinfectantes no deben ser aplicados sobre la piel salvo aquellos autorizados.

Productos de desinfección

Deben estar registrados por el Instituto de Salud Pública, no deben mezclarse y se debe respetar las indicaciones del fabricante.

Por su bajo costo, puede privilegiarse el uso del Hipoclorito de sodio (concentración al 5% es lo usual): solución al 0.1%. (20 cc en 1 litro de agua). Esto es el cloro de uso comercial, de fácil acceso por lo que Ministerio de Salud privilegia su uso.

Para superficies que pueden ser dañadas puede utilizarse alcohol: etanol al 70%.

Productos de desinfección para el virus de COVID-19

DESINFECTANTE	VENTAJA	DESVENTAJA
Alcohol	Fácil uso y no requiere enjuague. Puede también ser utilizados sobre la piel.	Se inactiva con materia orgánica y sin efecto residual
Clorados	Alta disponibilidad en el mercado y uso generalizado.	Se inactiva con materia orgánica y corroe materiales.
Amonio cuaternario	Limpia y desinfecta a la vez.	Los de primera generación presentan alta toxicidad Preferir 4ª o 5ª generaciones

¿Cómo preparar una solución clorada?

1. Use siempre elementos de protección personal
2. Prepare la solución en un lugar ventilado.
3. Vierta 22 cc de cloro (5%) en un bidón (con tapa) y agregue agua limpia hasta completar un litro.
4. Espere treinta minutos antes de su uso.
5. Mantenga la solución en un lugar sin exposición directa al sol, hasta 4 días

Aspectos asociados a la tarea:

Equipos y materiales

Equipos

1. Aspiradora (solo con filtro)
2. Abrillantadora.

Materiales

1. Carro (uno o dos baldes).
2. Paños (microfibra)
3. Pulverizadores.
4. Mopas o trapeadores.
5. Elementos de reposición (papel higiénico, papel secante, jabón, alcohol gel y bolsas).
6. Señalizador o advertencia.
7. Material para control de derrames.

Aspectos asociados a la tarea:

Consideraciones durante la jornada

1. Disponer de alcohol gel en todas las salas de clases y pasillos del establecimiento
2. Contar con agua limpia y jabón en todos los baños, al alcance de los párvulos.
3. Limpiar y desinfectar a lo menos 2 veces al día, y especialmente antes y después de los recreos, todas las superficies, como los pisos y especialmente aquellas que las personas tocan frecuentemente.
4. Elimine y deseche a diario la basura de todo el establecimiento.

7. PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION:

BAÑOS

- Paso 1: Prepare o aliste material de limpieza, desinfección y Elementos de Protección Personal
- Paso 2: Señalice que se realizará limpieza y desinfección
- Paso 3: Limpieza y desinfección de cielos y paredes. (arriba hacia abajo)
- Paso 4: Limpieza y desinfección de superficies mediante pulverizadores. (inodoros, lavamanos, vidrios)
- Paso 5: Limpieza y desinfección de pisos. (afuera hacia adentro)
- Paso 6: Vaciar la basura, limpiar y desinfectar contenedores y luego recambie bolsas.
- Paso 7: Retirar señalizador, los Elementos de Protección Personal y lavarse las manos.

SALAS DE ACTIVIDADES, OFICINA, SALA AMAMANTAMIENTO, SALA MULTIUSO, SALA DE PRIMEROS AUXILIOS, SALA MULTIUSO, COMEDOR

- Paso 1: Prepare o aliste material de limpieza, desinfección y Elementos de Protección Personal
- Paso 2: Instalar señalización de la realización de limpieza y desinfección del lugar.
- Paso 3: Limpieza y desinfección de cielos y paredes.
- Paso 4: Limpieza y desinfección de superficies mediante pulverizadores. (escritorios, mesas, sillas y materia pedagógico)
- Paso 5: Limpieza y desinfección de pisos. (afuera hacia adentro)
- Paso 6: Vaciar la basura, limpie y desinfecte contenedores y recambie bolsas.
- Paso 7: Retirar señalizador, los Elementos de Protección Personal y lavarse las manos.

SUPERFICIES Y OBJETOS DE ALTO CONTACTO

- Artículos electrónicos: pasar un paño seco luego un paño limpio con alcohol toalla desinfectante. No se debe soplar.
- Juguetes de plástico o metal: lave con abundante agua jabonosa o detergente neutro, sino haga uso de un paño seco con alcohol, solución o toalla desinfectante. No se recomienda el uso de clorados.
- Juguetes de madera: pasar un paño seco luego un paño con alcohol o toalla desinfectante. No se debe mojar, soplar o aplicar cloro.

SUPERFICIES Y OBJETOS DE ALTO CONTACTO

- Vidrios o cristales: remover polvo con un paño seco, posteriormente una solución desinfectante en base a alcohol.
- Libros o documentos: solo debe aplicar en tapas, un paño seco, posteriormente solución no clorada o toalla desinfectante.
- Extractores de baños: se recomienda aplicación de una solución desinfectante en base a amonio cuaternario evitando la propagación o caída de polvo. Si no es posible limpie y posteriormente desinfecte con una solución clorada.
- Ropa o textil: se debe lavar con detergente y si fuese posible con agua caliente sobre 60°C .
- Inodoros: Remover restos con cepillo o escobilla, posteriormente limpiar con tensoactivo/detergente y posteriormente aplique una solución desinfectante.
- Lavamanos: limpiar con tensoactivo/detergente y posteriormente aplique una solución desinfectante.
- Dispensadores: luego de realiza reposición, remover polvo con un paño seco, posteriormente limpie y aplique una solución desinfectante.
- Manillas/pasamanos: remover polvo con un paño seco, posteriormente limpiar y aplicar una solución desinfectante.

8. PROTOCOLO DE HIGIENE, LIMPIEZA Y DESINFECCION A SEGUIR EN EL RECINTO

CATEGORIAS	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	FRECUENCIA
SALA DE ACTIVIDADES Mobiliario juguetes, pisos y muros.	Artículos de Limpieza * Jabón liquido * Dispensador de jabón * Dispensador de papel secante en rodillos * Paños de limpieza desechables (tallitas) * Atomizador para realizar diluciones de productos de limpieza y desinfección * Paño (trapero) * Balde, escobillón, pala, guantes Productos Desinfectantes * Alcohol Gel * Alcohol etílico 70% * Cloro al 5%	Sanitización * Alcohol al 70% disolver en porción de 2x1 (dos de agua 1 de alcohol) * Se usa para limpieza de juguetes de plástico y madera * Los artículos de papel, cartón y telas se debe aplicar con atomizador * Al igual que las frazadas y colchonetas, mobiliario * Las sábanas serán cambiadas a diario, cada apoderado deberá entregar 3 juegos, para el cambio. Las sábanas serán lavadas a diario * Disolver cloro en porción de 22 cc y agregar agua hasta completar 1 litro * Se usa para pisos, muros, cielo y ventanas. Se aplica con atomizador	La frecuencia será en 2 ocasiones al día (hora de almuerzo y salida de los párvulos) * Mobiliario (estantes, mesas y sillas) * Juguetes y material Didáctico * Pisos: mínimo 2 veces al día y las veces que sea necesario * Muros 1 vez al día atomizador * Colchonetas: 1 vez al día * Frazadas: 1 vez al día con atomizador * Para colaborar con esta acción se hará un calendario donde una persona de cada nivel apoyará al Auxiliar de Aseo para realizar la limpieza y desinfección, en la hora de almuerzo de los párvulos.

CATEGORIAS	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	FRECUENCIA
COMEDOR DEL PERSONAL	<p>Artículos de Limpieza</p> <ul style="list-style-type: none"> * Jabón líquido * Dispensador de jabón y alcohol gel * Paños de limpieza de tela y desechables (toallitas) * Atomizador para realizar diluciones de productos de limpieza y desinfección * Paño (trapero) * Balde, escobillón, pala, * guantes * Productos * Desinfectantes * Alcohol Gel * Alcohol etílico 70% * Cloro al 5% 	<p>Sanitización</p> <p>Alcohol al 70% disolver en porción de 2x1 (dos de agua 1 de alcohol) para limpieza de artículos electrónicos: computadores, teclados, etc</p> <p>Disolver cloro en porción de 22 cc y agregar agua hasta completar 1 litro</p>	<p>La limpieza y orden del comedor es de responsabilidad de todo el Equipo de trabajo y de una Auxiliar de Aseo</p> <p>Se debe mantener la vajilla limpia y guardada que es de responsabilidad de cada persona, al igual que dejar el lavaplatos limpio después de usar</p> <p>La encimera, refrigerador micondas, muebles de cocina, mobiliario, piso, muros, cielo y ventanas será de responsabilidad del Auxiliar de Aseo, quien deberá dejar sin restos de comida en descomposición (refrigerador) los días viernes dará aviso de retirar restos del refrigerador de no hacerse procederá a botar, dejando éste limpio para el día lunes.</p> <p>Se dispondrá de 2 turnos para el almuerzo, a las 13.00 y 14.00 hrs. dejando un tiempo para la limpieza y desinfección.</p> <p>A lo anterior habrá un calendario de turnos en donde todo el personal colaborará en esta última actividad</p>

CATEGORIAS	MATERIALES		PROCEDIMIENTO	FRECUENCIA
ACCESO PRINCIPAL	Productos Desinfectantes * Alcohol Gel * Amonio Cuaternario	*	Sanitización Disolver amonio cuaternario en porciones de 1 x 3 de agua Aplicar en alfombra pasto sintético con atomizador	<p>En el acceso principal del establecimiento estará dispuesto una alfombra que se aplicará con atomizador amonio cuaternario al menos 2 veces al día, con el propósito de que quien entre desinfecte los zapatos</p> <p>También se dispondrá de un dispensador de alcohol gel para que cada persona que ingrese se desinfecte las manos antes de traspasar la puerta principal.</p> <p>Como medida de verificar que no entren personas con contagio, se dispondrá de una Auxiliar para que tome la temperatura a cada persona que ingrese al establecimiento.</p> <p>Será de carácter OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA (bien puesta) esto excluye solamente a los párvulos.</p> <p>Se establecerá el ingreso de padres y apoderados por la puerta principal "ENTRADA" y otro para "SALIDA", por la puerta ubicada en pasaje adyacente al establecimiento.</p>

9. ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

Se dispondrá para el Personal de Aseo, de los implementos de protección, los que serán obligatorios de usar, en especial cuando se proceda a realizar la limpieza y desinfección del recinto.

Estos son:

- Traje blanco de protección (una vez usado se deberá desinfectar con atomizador)
- Pecheras desechables
- Guantes de latex grueso (lavables)
- Protector de zapatos
- Mascarilla lavable
- Protector facial

Elementos de trabajo para realizar la limpieza y desinfección

- Baldes, traperos, escobillones
- Paños multiusos (lavables) para superficies que no sean pisos
- Atomizador para muros, cielos y ventanas
- Atomizador manual con sistema de bomba, para el resto de las superficies
- Contenedores de basura
- Bolsas de basura desechables

Para el personal docente se dispondrá de mascarillas lavables, protector facial y guantes.

10. SANITIZACION

Por su complejidad y productos que se deben utilizar, estará a cargo de una empresa certificada, que realizará el servicio una vez al mes, a todo el recinto.